

ゼロシューズって？

ゼロシューズは手作りのサンダルからスタートしたアメリカのブランドです。

市場に出回っている大抵のシューズにはクッションやサポートなど、身体を補助する機能が備わっています。

ゼロシューズにはそのような機能はほとんどありません。

ソールにはクッションがなく、かかとやつま先にはカップもありません。ねじれを防ぐシャンクもありません。

ゼロシューズが求めるのは自然さ。よりシンプルに、より素足に近い状態を目指しているのです。

ゼロシューズの特徴



カかとつま先の前後差がないゼロドロップ構造でより自然な姿勢に。つま先もゆとりを持たつくりになっています。



足の自然な動きを妨げないしなやかなつくり。クッションやサポートにつながるものは極力省いています。



5~6mmと非常に薄いソールで大地を敏感に感じることができます。逆に自分の力を細かく地面に伝達することも可能、バランス感覚も向上します。

逆に疲れないの？

ゼロシューズで運動することで、関節に負担の掛かりにくい姿勢を見つけやすくなります。その代わりに正しい姿勢を維持する筋力をこれまで以上に必要とします。ゼロシューズに慣れるまでは疲労を感じることも多いはずですが、ですから慣れるまでは履く時間を短くし、徐々に長時間の使用に移行していくことをおすすめします。

ゼロシューズを履いて、
大地を感じ、自由に、自分らしく
歩いてみませんか？



輸入元 株式会社ケンコー社
お問い合わせ：06-6374-2788

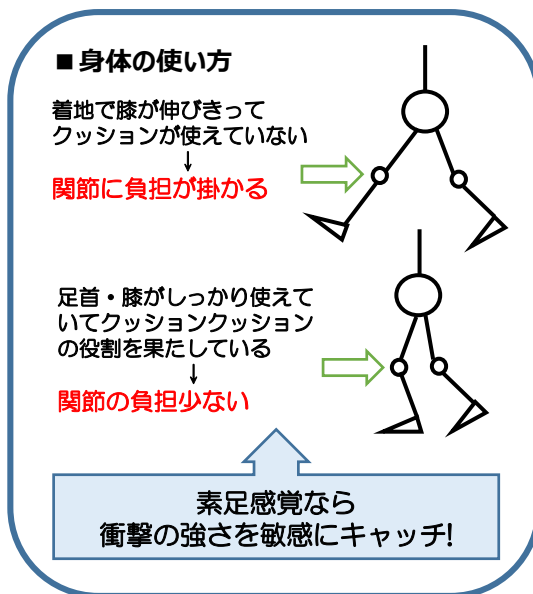
なぜ素足感覚が重要？

歩きや走りの姿勢が正しくない場合、着地の際に身体には大きな負担が掛かります。ひざや腰などの痛みの原因にもなっていきます。

正しい姿勢で動くには足指をしっかりと働かせることがとても重要です。足指をしっかりと地面に付けるように立つと膝や腰がスムーズに動きます。逆に踵着地になったり、踵荷重で歩くと十分に体のバネが使えず、体に負担が掛かります。

ゼロシューズを履くと足裏感覚が敏感になりしっかりと足指を使って地面に立つことができます。

素足感覚で、からだを上手に使うって歩く楽しさを体感しましょう！



NATURAL FREEDOM

GENESIS

NEW! 原点となる
シンプルサンダル



カラー／全3色 サイズ／23~28cm(ユニセックス)

¥ 5,800 (税込 ¥ 6,242)

CLOUD

僅か120g
最軽量モデル



カラー／全4色 サイズ／23~28cm(ユニセックス)

¥ 6,800 (税込 ¥ 7,344)

Z-TREK

最も多用途に
使用できる!



カラー／M's: 3色、W's: 3色
サイズ／24~29cm
(W's: 22~27cm)

¥ 8,800 (税込 ¥ 9,504)

Z-TRAIL

3層構造で
バランス抜群!



カラー／M's: 2色、W's: 3色
サイズ／24~29cm
(W's: 22~25cm)

¥ 11,800 (税込 ¥ 12,744)

NATURAL MOVEMENT

PRIO

全米人気No.1!
ミニマリストシューズ



カラー／M's: 4色、W's: 3色
サイズ／24.5~29cm (W's: 22~25.5cm)

¥ 12,000 (税込 ¥ 12,960)

TERRA-FLEX

NEW! 待望の
トレイルシューズ



カラー／M's: 2色、W's: 2色
サイズ／25~28.5cm (W's: 23~25cm)

¥ 13,800 (税込 ¥ 14,904)

DAYLITE HIKER

ミッドカット
ハイキングシューズ



カラー／M's: 2色、W's: 1色
サイズ／25~27.5cm (W's: 23~25cm)

¥ 14,800 (税込 ¥ 15,984)

NATURAL STYLE

HANA

コットンキャンパス
の
シンプルシューズ



カラー／全4色
サイズ／24.5~28cm



¥ 9,800 (税込 ¥ 10,584)

LENA

よりスタイリッシュな
ハナのW'sモデル



カラー／全3色
サイズ／22~25cm



¥ 9,800 (税込 ¥ 10,584)

COALTON

レザーが
大人の男を演出



カラー／全1色
サイズ／25.5~27cm

¥ 19,800 (税込 ¥ 21,384)